

**FIRA**

Cuatro eventos feriales marcan la actividad de abril de Fira de Barcelona

Foto: FIRA

BARCELONA, 7 Abr. (EUROPA PRESS) -

El Salón Internacional de Turismo de Catalunya (SITC), que se celebrará del 15 al 18 de abril, marcará el inicio de la actividad de Fira de Barcelona durante este mes, en el que tendrán lugar otros tres eventos del ámbito de los negocios 'on line', el sector inmobiliario y la medicina.

En paralelo con el salón del turismo, el 15 y 16 de abril, el recinto de Montjuïc de Fira de Barcelona acogerá el primer salón profesional dedicado al comercio electrónico y negocios 'on line', el E-commretail.

Del 16 al 20 de abril, en el recinto de Gran Via, tendrá lugar el 25º Aniversario del Congreso de la Asociación Europea de Urología (EAU), al que acudirán 11.000 especialistas de todo el mundo para presentar los últimos avances en esta disciplina.

El Salón de las Oportunidades Inmobiliarias, Low Cost, que organiza el Meeting Point, volverá a celebrarse este año entre el 23 y el 25 de abril con la participación de empresas y entidades financieras para dar salida a su 'stock' de viviendas a precios ajustados.



El 30% de los europeos sufren eyaculación precoz pero solo la mitad lo reconoce

BARCELONA, 15 Abr. (EUROPA PRESS) -

Un 30 por ciento de los hombres europeos sufren o han sufrido en algún momento de sus vidas problemas de eyaculación precoz, aunque solo la mitad de ellos lo comentó con alguien, según datos extraídos del primer estudio realizado sobre el tema a nivel europeo, presentado hoy en Barcelona.

La encuesta, realizada a 4.500 hombres de diferentes países, pone de manifiesto que los españoles y otros habitantes de países mediterráneos "parecen ser los más abiertos" a la hora de hablar de eyaculación precoz --el 63% de los que padecen este trastorno lo reconoce-- frente a la actitud de países nórdicos como Gran Bretaña, donde solo el 29% de los eyaculadores precoces habla sobre ello.

El jefe del Servicio de Urología del Hospital de La Zarzuela de Madrid, Ignacio Moncada, explicó en rueda de prensa que si bien en la mayoría de los casos la eyaculación precoz "se sufre en silencio", contrariamente a lo que se podría pensar, los habitantes de países del sur de Europa se muestran más abiertos a abordar este tema.

La eyaculación precoz es un trastorno neurobiológico en cuyo diagnóstico inciden tres razones: el tiempo que se tarda en eyacular desde la penetración --normalmente se considera que menos de un minuto no es suficiente-- , el control que puede ejercer el hombre sobre su erección para retrasar su orgasmo, y que suponga una "consecuencia negativa" para la relación de pareja.

El estudio, que se presenta también con motivo de la inauguración mañana del XXV Congreso Europeo de Urología que se celebra en la capital catalana, revela que el 44% de las parejas de hombres con eyaculación precoz admiten no estar satisfechas con su vida sexual.

Además, solo uno de cada diez acude a un profesional médico para buscar una solución a un problema que no presenta una mayor incidencia en función de la edad.

Moncada especificó que más de la mitad de los pacientes logran solucionar sus problemas con una combinación adecuada de tratamiento farmacológico y psicológico.

Los medicamentos empleados inciden en la alteración de los niveles de serotonina que segrega el cerebro, retrasando la puesta en marcha del reflejo eyaculatorio.



## El 30 por ciento de los europeos padece de eyaculación precoz

A. D. R.

BARCELONA- La eyaculación precoz es la disfunción sexual más común en los hombres. Sin embargo, la mitad de los que la padecen no han hablado con nadie sobre su problema. Se trata de una enfermedad crónica, aunque tratable, que afecta al 30 por ciento de los hombres y cuyas secuelas se extienden más allá de su vida sexual. Un nuevo estudio europeo realizado a partir de 4.500 encuestas a ciudadanos del continente profundiza sobre esta disfunción y la desmitifica. Los resultados serán presentados el próximo fin de semana en el marco del XXV Congreso Europeo de Urología.

Pero, ¿qué se considera eyaculación precoz? Para que un profesional diagnostique la enfermedad deben darse tres factores. El primero es que la eyaculación se produzca en menos de un minuto tras la penetración. El segundo se re-

---

### Un estudio europeo aborda el trastorno y lo desmitifica

---

fiere a la incapacidad del hombre para controlar o posponer la eyaculación. Por último, la enfermedad debe afectar negativamente a la vida del paciente. Esto es, el hombre debe reconocer que tiene un problema.

En este sentido, la «ansiedad de ejecución» o el estrés empeora y precipita el problema. Cabe destacar que uno de cada tres hombres que sufren eyaculación precoz está avergonzado, enfadado o deprimido. La mitad de ellos aseguran sentirse culpables y un 25 por ciento de ellos pierden la seguridad en sí mismos.

Pero para recibir un tratamiento adecuado es necesario romper el tabú y consultar a un especialista. Y es que sólo uno de cada diez afectados ha hablado en alguna ocasión con un médico. Ahora, con medicación es posible modificar la segregación de la serotonina, uno de los neurotransmisores implicados en la eyaculación, de manera puntual, eficaz y sin efectos secundarios.

**AGENDA**

LUNES

**19**

ABRIL

**Urología**

XXV Congreso de la Asociación Europea de Urología. Se celebra hasta mañana en la Fira de Barcelona. Información: Tfno. 917 51 17 52. E mail: info@congress-consultants.com. Web: www.eaubarcelona2010.org

**Biología**

XI Lección Conmemorativa en honor de Eladio Vilueña. Early events in poxvirus infection: entry, gene expression and DNA replication. Impartida por Bernard Moss, tiene lugar en el Aula Ramón Areces de la

Universidad Autónoma, en Madrid. Información: Tfno. 91 196 47 13. E mail: jinillan@ccbu.uam.es

**Genética**

I Jornada de Genética y consejo Genético. Se celebra hoy y mañana en el sa

lón de actos del Hospital Materno Infantil 12 de Octubre, de Madrid. Información: Tfno. 91 390 80 00. Web: www.unmadrid.org

**Rehabilitación**

Terapia de Locomoción Refleja en el Tratamiento

de Alteraciones Motoras: concepto Vöjta. Organizado por la Sección de Rehabilitación del Hospital Niño Jesús, junto con la Asociación Española de Terapeutas, se celebra hasta el viernes en el centro madrileño. E mail: jimenezcaba@hotmail.com

**Biología**

Edición de miRNAs por Aadenosinas Deaminasas (ADAR). Seminario de Jesús García López, a las 1200 horas, en el Centro de Investigaciones Biológicas de Madrid. Información: www.cib.csic.es/es



Althaia aplica una nueva técnica contra la incontinencia urinaria femenina

Según ha informado la Fundación Althaia, hace más de tres años que comenzó a aplicar la nueva técnica, de forma que ahora es un centro español pionero tras haber realizado más de cien intervenciones con mejores resultados que las intervenciones con técnicas convencionales.

Según estas técnicas, era necesario una intervención con anestesia epidural y entre uno y dos días de ingreso hospitalario.

Además, era necesario utilizar una urinaria durante 24 horas y existía el riesgo de que durante la intervención se perforara la vejiga o bien que en el postoperatorio la paciente sufriera retenciones de orina.

Con la nueva técnica se utilizan unas mallas de nueva generación, más pequeñas que las utilizadas hasta el momento y que dos ginecólogos expertos colocan en una intervención que dura unos 7 minutos y se hace de forma ambulatoria anestesia local y sedación, permitiendo a la paciente volver a casa al cabo de unas dos horas.

Los próximos días 14 y 21 de abril se celebrará en Barcelona el Congreso Europeo de Urología y la primera reunión de trabajo tendrá lugar en Manresa, en la Fundación Althaia, donde tendrán lugar diferentes intervenciones en directo para dar a conocer la nueva técnica.

El trabajo realizado por el Servicio de Ginecología ha permitido que Althaia se convierta en un centro referente en este campo, de forma que cirujanos de otros lugares de España y otros países europeos, así como de EEUU Sudáfrica e Israel, se han desplazado a Manresa para conocerla.

Además, el equipo de Althaia presentó un estudio sobre esta técnica en el último Congreso Internacional de Incontinencia de San Francisco (EEUU). EFE 1010115



El 70% de hombres que sufren eyaculación precoz tienen una relación estable

El estudio, que analiza los resultados de una encuesta a la que han respondido 4.500 personas de nueve países europeos, determina también que el 46% de los encuestados siempre ha sufrido eyaculación precoz mientras que uno de cada tres ha vivido con el trastorno durante 25 años, según el estudio del doctor Ignacio Moncada, jefe del Servicio de Urología del Hospital de la Zarzuela, en Madrid.

Por otro lado, sólo el 15% de los hombres que sufren eyaculación precoz ha consultado su problema con un profesional y la mitad dicen sentirse incómodos al hablar del tema con su pareja.

A pesar de ello, el estudio determina que los hombres españoles son los menos reticentes a hablar de su problema mientras que los británicos son los que más reparos tienen a comentarlo.

En colaboración con el doctor Moncada, el presidente del Foro Europeo para la Salud Masculina, Ian Banks, ha analizado el impacto de la eyaculación precoz en el estado de ánimo de los hombres y ha determinado que un tercio se sienten avergonzados, enfadados y deprimidos mientras que el 47% piensa que la disfunción es culpa suya.

El estudio, que se ha llevado a cabo entre hombres y mujeres de entre 21 y 50 años con eyaculación precoz o sin ella, establece también que el 21% de las mujeres cuyos compañeros sufren de eyaculación precoz se sienten poco deseadas y el 37% se sienten frustradas durante la relación sexual.

La encuesta también analiza las causas que hombres y mujeres atribuyen a la eyaculación precoz y determina que un 66% cree que se debe a estar demasiado excitado, un 60% a problemas psicológicos o emocionales y un 54% a ser demasiado sensible.

El estudio, que se ha presentado hoy en rueda de prensa, se expondrá durante el XXV Congreso Europeo de Urología que tiene lugar del 16 al 22 de abril en Barcelona. EFE



## ANÁLISIS

El 30% de los europeos sufre eyaculación precoz pero sólo la mitad lo reconoce

? Sólo uno de cada diez afectados acude a un profesional médico para buscar una solución

### EUROPA PRESS

BARCELONA.- Un 30% de los hombres europeos sufre o han sufrido en algún momento de sus vidas problemas de eyaculación precoz, aunque sólo la mitad de ellos lo reconoce, según datos extraídos del primer estudio realizado sobre en toda Europa.

El jefe del Servicio de Urología del Hospital de La Zarzuela de Madrid, Ignacio Moncada, ha explicado en la presentación de los datos a la prensa que si bien en la mayoría de los casos la eyaculación precoz "se sufre en silencio", contrariamente a lo que se podría pensar, los habitantes de países del sur de Europa se muestran más abiertos a abordar este tema.

De hecho, la encuesta realizada a 4.500 hombres de diferentes países ha puesto de manifiesto que los españoles y otros habitantes de naciones mediterráneas no tienen tantos problemas como sus vecinos para hablar de la eyaculación precoz. Así, el 63% de los que padecen este trastorno en el sur de Europa lo reconoce abiertamente mientras que sólo lo hace un 29% en Reino Unido.

La eyaculación precoz es un trastorno neurobiológico en cuyo diagnóstico inciden tres factores: el tiempo que se tarda en eyacular desde la penetración -normalmente se considera que menos de un minuto no es suficiente-, el control que puede ejercer el hombre sobre su erección para retrasar su orgasmo, y que el problema suponga una "consecuencia negativa" para la relación de pareja.

El estudio, que se ha presentado con motivo de la próxima inauguración del XXV Congreso Europeo de Urología que se celebrará en Barcelona, revela que el 44% de las parejas en las que el varón sufre con eyaculación precoz admite no estar satisfecha con su vida sexual.

Además, solo uno de cada diez afectados acude a un profesional médico para buscar una solución a un problema que no presenta una mayor incidencia en función de la edad.

Moncada ha especificado que, con una combinación adecuada de tratamiento farmacológico y psicológico, más de la mitad de los pacientes logra solucionar sus problemas.