



PARA EVALUAR EL ANTÍGENO PROSTÁTICO ESPECÍFICO

Una prueba de sangre puede evitar un 20% la mortalidad del cáncer de próstata

BARCELONA, 20 Abr. (EUROPA PRESS) -

Una prueba de sangre periódica para evaluar los niveles de antígeno prostático específico (PSA), una sustancia que evalúa la salud de la próstata, podría evitar el 20 por ciento de las muertes por cáncer de próstata, el segundo más mortal entre el género masculino, después del de pulmón.

Así lo desvela un estudio multicéntrico basado en el seguimiento de 180.000 pacientes de España, Alemania, Francia, Holanda y Bélgica y presentado en el Congreso Europeo de Urología, que culmina hoy en Barcelona, explicó en declaraciones a Europa Press el jefe del Servicio de Urología del Hospital Clínic de Barcelona, Antonio Alcaraz.

"Por primera vez se evidencia que un diagnóstico precoz influye en la evolución de la enfermedad y una reducción numérica de las muertes por cáncer de próstata", que se calcula que afectará a uno de cada diez hombres, subrayó el urólogo.

De hecho, 15.000 españoles son diagnosticados cada año de cáncer de próstata, y es previsible que esta cifra aumente dado el envejecimiento de la población, alertó Alcaraz, que observó que este tumor es más frecuente con la edad.

El trabajo multicéntrico, que analizó a los pacientes durante siete años y medio, seguirá adelante, tras constatar que los pacientes que sufrieron más procesos metastásicos eran del grupo que no se realizaba periódicamente pruebas del nivel de PSA, aunque también se sometían a algunas pruebas de control, pero no periódicas.

No existe una periodicidad protocolizada sobre cuándo realizar los test de sangre, porque ésta viene marcada por los niveles de PSA de cada paciente que indican si el riesgo es a los 8, a los 15 o a los 25 años.

Alcaraz remarcó que se trata de una prueba "muy barata", y de hecho podría ser equiparable a las mamografías a las que se someten las mujeres a partir de los 50 años y que han ayudado a la detección precoz del cáncer de mama previniendo la muerte de muchas de ellas.



CÁNCER PRÓSTATA

Una prueba de sangre podría evitar el 20% de las muertes

■ E. PRESS, Barcelona

Una prueba de sangre periódica para evaluar los niveles de antígeno prostático específico (PSA), una sustancia que evalúa la salud de la próstata, podría evitar el 20 por ciento de las muertes por cáncer de próstata, el segundo más mortal entre el género masculino, después del de pulmón.

Así lo desvela un estudio multicéntrico basado en el seguimiento de 180.000 pacientes de España, Alemania, Francia, Holanda y Bélgica y presentado en el Congreso Europeo de Urología, que culminó ayer en Barcelona, explicó el jefe del Servicio de Urología del Hospital Clínic de Barcelona, Antonio Alcaraz.

“Por primera vez se evidencia que un diagnóstico precoz influye en la evolución de la enfermedad y una reducción numérica de las muertes por cáncer de próstata”, que se calcula que afectará a uno de cada diez hombres, subrayó el urólogo. De hecho, 15.000 españoles son diagnosticados cada año de cáncer de próstata, y es previsible que esta cifra aumente dado el envejecimiento de la población.



Nuevas técnicas diagnóstico cáncer próstata pueden reducir mortalidad un 31%

Las nuevas técnicas de diagnóstico del cáncer de próstata pueden reducir la mortalidad de los enfermos en un 31%, según una investigación que se ha elaborado en Europa en los últimos años bajo la dirección del profesor Fritz Schröder, reputado urólogo.

Las conclusiones del este estudio han centrado hoy una mesa redonda con la presencia de periodistas y expertos urólogos, en el marco del 25º Congreso de la Asociación Europea de Urología que ha concluido hoy en Barcelona tras abordar durante cinco días el diagnóstico y el tratamiento del cáncer de próstata, según un comunicado.

Entre los avances en el diagnóstico de este tipo de cáncer destaca el análisis del PSA -una glicoproteína producida específicamente por la próstata- que detecta la enfermedad en estadios muy iniciales .

Concretamente, este análisis se realiza a partir de una simple extracción de sangre y permite determinar si la próstata está afectada sin recurrir a métodos invasivos.

Además, el análisis del PSA demuestra que muchos afectados por la patología están siendo tratados erróneamente, con tratamientos médicos demasiado agresivos para casos que son leves, señala la nota de prensa.

Los progresos en el diagnóstico favorecen, por otra parte, la prevención del cáncer de próstata, "una de las principales preocupaciones y objetivos en los que ya trabaja el Parlamento Europeo", según han afirmado durante el congreso el eurodiputado eslovaco Alojz Peterle y el urólogo belga Louis Denis.

Peterle y Denis han coincidido en que para llevar a cabo esa prevención es "esencial la colaboración entre las comunidades médica y política y los pacientes".

Sin embargo, expertos como el secretario general de la Asociación Europea de Urología, Per-Anders Abrahamsson, han afirmado que "no es necesario un diagnóstico masivo en la Unión Europea", debido a que la mayoría de cánceres de próstata representan un riesgo muy bajo para la salud del paciente.

De acuerdo con los datos del estudio "Cálculos de la incidencia y mortalidad del cáncer en Europa en 2008", el cáncer de próstata fue ese año el más diagnosticado entre los hombres, ya que afecta a 382.000 de ellos y supuso el 22,2% del total de cánceres.

SALUD

Uno de cada cinco cánceres de próstata se podría prevenir con un análisis de sangre

Es el cáncer más común en los hombres tras el de piel, y el más mortal, después del de pulmón. Se desconocen las causas de su aparición, aunque sí se han identificado los factores de riesgo que aumentan la probabilidad de padecerlo. Como ocurre en muchas enfermedades, la detección y el tratamiento precoz facilitarían el campo de la curación.

Con un simple análisis de sangre periódico que evalúe la salud de la próstata, podría evitarse el 20% de las muertes por este tipo de cáncer. Así lo desvela un estudio multicéntrico basado en el seguimiento de 180.000 pacientes en España, Alemania, Francia, Holanda y Bélgica y presentado en el Congreso Europeo de Urología. Antonio Alcaraz, jefe del servicio de Urología del Hospital Clínic de Barcelona, revela, por primera vez en la historia, que un diagnóstico precoz influye en la evolución de la enfermedad y "reduce el número de muertes por esta dolencia". Una enfermedad que, según los cálculos que maneja el especialista, afectará a uno de cada diez hombres.

El trabajo, que analizó la salud de los pacientes durante siete años y medio, seguirá de cerca la evolución de los enfermos, tras constatar que los pacientes que sufrieron más procesos metastásicos eran del grupo que no se realizaba periódicamente pruebas del nivel de antígeno prostático específico (PSA) aunque se sometieran a algunas pruebas de control. Hasta el momento se han relacionado varios genes en el desarrollo del cáncer de próstata, pero todavía no se ha determinado cuáles son los que afectan directamente. Y aunque no se trata de una clase de cáncer en el que la herencia juegue un papel esencial, los familiares de primer grado de un enfermo (hijos o hermanos) tienen el doble de riesgo de padecerla que la población en general.

Depende de los niveles de PSA

No existe todavía un protocolo que indique cada cuánto tiempo deben realizarse los test de sangre. "Depende de los niveles de PSA de cada paciente, que son las pruebas que indican si el riesgo de padecer cáncer de próstata es dentro de 8, 15 ó 25 años".

El 15% de la población masculina española tiene más de 50 años y, de ellos, el 30% sufrirá cáncer de próstata. De ellos, uno de cada cinco morirá. La sanidad pública hace mamografías sistemáticas a las mujeres mayores de 50 años y, con la misma frecuencia, los hombres deberían hacerse chequeos de próstata. Así, Alcaraz hace hincapié en el más vale prevenir que curar. "Es muy importante que la población masculina se conciencie de que debe someterse a un chequeo médico antes de que aparezcan los síntomas". Retoma el caso del cáncer de mama: "Las mamografías han ayudado a prevenir muchas muertes".



Un análisis entre los 45 y los 50 años predice el riesgo de cáncer de próstata
Los urólogos europeos debaten en Barcelona la utilidad de los cribajes con PSA

ANA MACPHERSON - Barcelona - 16/04/2010

Un 30% de los casos no recibe tratamiento, sólo vigilancia, porque se consideran de bajo riesgo

Un análisis de sangre que incluya la prueba PSA entre los 45 y los 50 años permitiría predecir el riesgo de cáncer de próstata que tiene un hombre en los siguientes 25 años. Ese valor predictivo la convierte en una rutina recomendable para toda la población masculina y esa es una de las propuestas que se defenderán en el congreso de la Asociación Europea de Urología que se celebra este fin de semana en Barcelona. El PSA (antígeno prostático específico) es una prueba relativamente rutinaria que se suele hacer cuando hay síntomas de problemas de próstata. Hasta hace un año no se sabía con seguridad que realmente ayudara a evitar este cáncer, y por eso se ponía en duda que valiera la pena hacer cribados generales con ella. "Pero ya se ha demostrado eficaz, porque en un macroestudio europeo que analizó el impacto en 180.000 pacientes entre 45 y 65 años a lo largo de 7,6 años, se demostró que hacer la prueba reducía la mortalidad un 20 por ciento y, además, se detectaban tumores en estadios más precoces y con menos metástasis que en los que no se hacían la prueba de forma rutinaria", explica Antonio Alcaraz, jefe del servicio de urología, del hospital Clínic y presidente del congreso.