



PREVENCIÓN

Los urólogos aconsejan revisar la próstata desde los 45

El cribado del cáncer puede reducir en un 20% la mortalidad por este tumor

Redacción

La Asociación Española de Urología recomienda a todos los hombres de más de 45 años que se sometan a revisiones periódicas de la próstata a fin de poder detectar de forma precoz la aparición de algún tumor, según afirmó el presidente de esta asociación, Humberto Villavicencio. La recomendación cobra especial importancia sobre todo después de que un estudio internacional haya certificado que el cribado del cáncer de próstata reduce en un 20% la mortalidad por este tumor.

Según los datos sobre este tipo de patologías, presentados en el último Congreso de la Asociación Europea de Urología celebrado en Barcelona, el cáncer de próstata es la tercera causa de muerte en varones y se estima que uno de cada diez hombres van a ser diagnosticados de este tumor a lo largo de su vida. Por ello, y con el objetivo de detectar su aparición cuanto antes, los urólogos proponen tanto la palpación de la próstata a través del tacto rectal como la determinación del antígeno prostático en sangre, conocido como PSA, prueba que consiste en un sencillo análisis de sangre que recientemente ha confirmado su utilidad pese a que se lleva utilizando desde hace 20 años, explicó Villavicencio en un comunicado.



PREVENCIÓN

Los urólogos aconsejan revisar la próstata desde los 45

El cribado del cáncer puede reducir en un 20% la mortalidad por este tumor

Redacción

La Asociación Española de Urología recomienda a todos los hombres de más de 45 años que se sometan a revisiones periódicas de la próstata a fin de poder detectar de forma precoz la aparición de algún tumor, según afirmó el presidente de esta asociación, Humberto Villavicencio. La recomendación cobra especial importancia sobre todo después de que un estudio internacional haya certificado que el cribado del cáncer de próstata reduce en un 20% la mortalidad por este tumor.

Según los datos sobre este tipo de patologías, presentados en el último Congreso de la Asociación Europea de Urología celebrado en Barcelona, el cáncer de próstata es la tercera causa de muerte en varones y se estima que uno de cada diez hombres van a ser diagnosticados de este tumor a lo largo de su vida. Por ello, y con el objetivo de detectar su aparición cuanto antes, los urólogos proponen tanto la palpación de la próstata a través del tacto rectal como la determinación del antígeno prostático en sangre, conocido como PSA, prueba que consiste en un sencillo análisis de sangre que recientemente ha confirmado su utilidad pese a que se lleva utilizando desde hace 20 años, explicó Villavicencio en un comunicado.



PREVENCIÓN

Los urólogos aconsejan revisar la próstata desde los 45

El cribado del cáncer puede reducir en un 20% la mortalidad por este tumor

Redacción

La Asociación Española de Urología recomienda a todos los hombres de más de 45 años que se sometan a revisiones periódicas de la próstata a fin de poder detectar de forma precoz la aparición de algún tumor, según afirmó el presidente de esta asociación, Humberto Villavicencio. La recomendación cobra especial importancia sobre todo después de que un estudio internacional haya certificado que el cribado del cáncer de próstata reduce en un 20% la mortalidad por este tumor.

Según los datos sobre este tipo de patologías, presentados en el último Congreso de la Asociación Europea de Urología celebrado en Barcelona, el cáncer de próstata es la tercera causa de muerte en varones y se estima que uno de cada diez hombres van a ser diagnosticados de este tumor a lo largo de su vida. Por ello, y con el objetivo de detectar su aparición cuanto antes, los urólogos proponen tanto la palpación de la próstata a través del tacto rectal como la determinación del antígeno prostático en sangre, conocido como PSA, prueba que consiste en un sencillo análisis de sangre que recientemente ha confirmado su utilidad pese a que se lleva utilizando desde hace 20 años, explicó Villavicencio en un comunicado.



ESTUDIO EUROPEO CON MÁS DE 180.000 PARTICIPANTES

El cribado evita un 20% de las muertes por cáncer de próstata

Un estudio europeo que recoge datos de más de 180.000 participantes ha demostrado que el cribado con PSA consigue reducir en un 20 por ciento la mortalidad por cáncer de próstata. Los resultados se han presentado en el XXV Congreso de la Sociedad Europea de Urología.



EN MARCHA UN ESTUDIO MULTICÉNTRICO DE VALIDACIÓN

Un panel de marcadores permite detectar el cáncer de vejiga por medio de la orina

Un panel que incluye 14 marcadores genéticos permite diagnosticar el cáncer de vejiga mediante un análisis de orina con una sensibilidad del 90 por ciento y una especificidad que supera el 95 por ciento, según ha explicado a Diario Médico María José Ribal, del Servicio de Urología del Hospital Clínico de Barcelona, durante el XXV Congreso de la Sociedad Europea de Urología, que se celebra estos días en Barcelona.

El diagnóstico y tratamiento del cáncer de próstata se debatieron durante el 25º Congreso de la Asociación Europea de Urología

LAS NUEVAS TÉCNICAS DE DIAGNÓSTICO DEL CÁNCER DE PRÓSTATA REDUCEN SU MORTALIDAD EN UN 31%

- En el 25º aniversario del Congreso de la Asociación de Urología, expertos de distintos ámbitos presentaron los resultados de un estudio sobre la prevención del cáncer de próstata, que ayudaría a reducir la mortalidad provocada por esta patología en un 31%.



Durante la celebración del 25º Congreso de la Asociación Europea de Urología, se presentaron las principales conclusiones del estudio acerca de la prevención del cáncer de próstata que se ha elaborado a

los largo de los últimos años en Europa. Una mesa redonda entre expertos urólogos y periodistas sirvió para discutir las líneas básicas del estudio y comprobar su aplicación en las políticas sanitarias de los países de la Unión.

La investigación ha sido dirigida por el Profesor Fritz Schröder, uno de los urólogos más reconocidos del viejo continente, y la conclusión más destacable es que **las nuevas técnicas de diagnóstico pueden reducir la mortalidad de esta patología en un 31% de los casos**, todo un logro médico en uno de los cánceres más mortales entre la población masculina mundial.

De acuerdo con los datos en "Cálculos de la incidencia y mortalidad del cáncer en Europa en 2008" por J. Ferlay et al (artículo en el *European Journal of Cancer* 46 (2010), páginas 765–781), el cáncer de próstata es el cáncer más diagnosticado en hombres (382.000, 22,2% del total). Se han diagnosticado cerca de 3,2 millones de casos de cáncer (excluyendo cáncer de piel no melanoma), y un 53% (1,7 millones) afectaba a hombres.

Las formas más comunes de cáncer han sido el colorrectal (436.000 casos, 13,6% de todos los casos de cáncer), seguido por el de pecho (421.000, 13,1%), el de pulmón (391.000, 12,2%) y el de próstata (382.000, 11,9%).



Aunque la prevalencia del cáncer de próstata ha aumentado debido a la mayor esperanza de vida, la mortalidad se ha ido reduciendo a lo largo de los últimos años, hecho que valida aún más el presente estudio. Las nuevas técnicas de diagnóstico se focalizan en el análisis del PSA, una glicoproteína producida específicamente por la próstata, que con una simple extracción de sangre permite analizar y determinar si dicho órgano está afectado por esta patología. Gracias a esta técnica, los métodos invasivos de diagnóstico no son tan necesarios y se detectaría la enfermedad en estadios muy iniciales.

Una de las consecuencias más importantes del estudio es la aplicación de políticas de prevención a nivel europeo. Según el profesor Louis Denis y el eurodiputado Alojz Pterle, “la prevención en el cáncer de próstata es una de las principales preocupaciones y objetivos en los que ya trabaja el Parlamento Europeo, que cree esencial la colaboración entre la comunidad médica, política y los pacientes para llevarla a cabo”. A pesar de todo, expertos como Per-Anders Abrahamsson, secretario general de la Asociación Europea de Urología, consideran que “aún no es necesario el diagnóstico masivo en la Unión Europea”, debido a que la mayoría de cánceres de próstata presentan un riesgo para salud del paciente muy bajo.

No obstante, las nuevas técnicas como el análisis de PSA demuestran que muchos afectados por la patología están siendo tratados erróneamente, con tratamientos médicos demasiado agresivos para los casos más leves.

En este sentido, los expertos presentes consideran que una de las ventajas del screening es, precisamente, determinar con exactitud los riesgos y los tratamientos idóneos para los diferentes estadios de la patología. El dato curioso del estudio es que el aumento de la preocupación por el cáncer de próstata está unido a la presión que las cónyuges ejercen sobre los pacientes. Por tanto, el apoyo de la pareja resulta fundamental para el aumento de la concienciación sobre este tipo de cáncer entre los hombres.

Congreso anual

El encuentro de la Asociación Europea de Urología (EAU) ha experimentado en los últimos años un aumento notable en el número de participantes, que ha ido paralelo al desarrollo de un programa científico de calidad.

El Congreso, que este año ha celebrado su 25 aniversario, pretende sensibilizar a las personas y a los diferentes gobiernos europeos acerca de las dolencias urológicas, que afectan a millones de personas en todo el mundo. Su objetivo es ser una plataforma para que urólogos, oncólogos y otros profesionales de la salud discutan sobre los problemas acuciantes de la atención sanitaria, el tratamiento y la investigación, e intercambien conocimientos y buena praxis en el ámbito clínico.